

## PROGRAM

# Reumatikerföreningen Alingsås

## Höst 2023



Foto: Lottie Lycke

**Hemsida:** [alingsas.reumatiker.se](http://alingsas.reumatiker.se)

**E-post:** [ennerdal1945@gmail.com](mailto:ennerdal1945@gmail.com) eller  
[alingsas@reumatiker.se](mailto:alingsas@reumatiker.se)

**Facebook:** Reumatikerföreningen Alingsås

## Medlemsmöten

Medlemsmöten är i Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås om inget annat meddelas.

### **Måndag den 28 augusti, klockan 15.00, se resor**

Vi åker till Jungman Jansson, Önnereds brygga 3 och äter räksmörgås.

### **Måndag den 25 september, klockan 17.30**

Föreläsning om Positivt tänkande, ”Hälsa och välmående i vardagen” med Gert Johansson.

### **Måndag den 30 oktober, klockan 17.30 OBS! Hillsalen**

Föredrag om konstnärsparet Astri och Evert Taube av Brittmo Bernhardsson.

### **Måndag den 27 november, klockan 17.30**

Blommor med Gröna Hörnan.

### **Måndag den 11 december, klockan 17.30**

Lucia med landgång. Anmälan och betalning senast 6 december till kansliet eller någon i styrelsen, kostnad 100 kronor.

### **Måndag den 29 januari 2024, klockan 17.30**

Musikafton med Kenneth Holmström.

### **Måndag den 12 februari 2024, klockan 17.30, Årsmöte**

Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås.

Anmälan till kansliet eller någon i styrelsen.

**Detta program gäller som kallelse till Årsmötet.**

## Aktiviteter

### **Fredag den 22 september, klockan 10.00-16.00**

Välkomna till Estrad och Föreningsmässan Kom Loss.

### **Torsdag den 12 oktober, klockan 12.00-16.00**

På Internationella Reumatikerdagen, kommer vi att stå på Storken och dela ut prospekt.

### **Måndag den 20 november, klockan 18.00, Nya medlemmar**

Nya medlemmar hälsas välkomna till Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås. Kontaktombuden medverkar.

### **Fredag den 1 december, klockan 17.00**

Uppackning till basaren. Blomsterarrangemang från klockan 13.00.

### **Lördag den 2 december, klockan 10.00-13.00**

Julbasar, Folkets Hus, Norra Strömgatan 9, Alingsås.

## Kommande resor



### **Måndag den 28 augusti, klockan 15.00**

Räksmörgås på Jungman Jansson, Önereds Brygga.

Buss från station klockan 15.00. Klockan 17.00 serveras maten.

Kostnad 350 kronor för medlemmar och 500 kronor för övriga.

Sista dagen för anmälan och betalning är 23 augusti.

### **Fredag den 15 september, klockan 16.00**

Kulturbärarna med Claes Eriksson på Lorensbergsteatern.

Buss från station klockan 16.00, Mat på Rosencafét klockan 17.00.

Revyn börjar klockan 19.30. 550 kronor för medlemmar och 800 kronor

för övriga. Sista dagen för anmälan och betalning är 30 augusti.

### **Rehabresa till Kreta i september 2024**

Resan blir troligen till Kreta. Intresseanmälan till kansliet eller styrelsen.

### **Tisdag den 10 oktober, klockan 13.00**

Lunch på Dahlbogården, Vårgårda. 150 kronor för medlemmar, 300 kronor för övriga. Buss från stationen klockan 12.00.

Sista dagen för anmälan och betalning är 4 oktober.

### **Söndag den 22 oktober, klockan 15.00**

Sven Ingvars på Åhaga i Borås. 650 kronor för medlemmar och 1000 kronor för övriga. Det finns endast 30 biljetter.

Buss från stationen klockan 15.00. Sista anmälan och betalning 11 oktober.

### **Lördag den 20 januari, klockan 13.00**

Falkenbergsrevyn startar klockan 15.30. Mat serveras efter revyn.

Buss från stationen klockan 13.00. 850 kronor för medlemmar och 1200

för övriga. Sista dagen för anmälan och betalning är 29 november.

### **Samtliga resor är bindande och anmälan sker till**

Kansliet, 072-403 84 73,

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Endagarsresorna ska betalas på kansliet eller

månadsmötena, via Bankgiro 5347-5901 eller Swish 123 448 17 50.

**Glöm inte att ange vem ni är och vad betalningen avser.**



**Vid avbokning efter sista betalningsdatum betalas  
fullt pris.**

**För att få subventioner skall man ha varit medlem i ett år vid  
flerdagarsresor eller rehabiliteringsresor.**

## Cirklar utan avgift

**Körsång** onsdagar klockan 13.30-15.00

10 gånger/termin i Equmeniakyrkan.

Startar 13 september.

Ledare: Anette Ek, 070-792 52 02.

**Handarbetscirkel** torsdagar klockan 10.00-12.30

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Startar 7 september.

Anmälan till ledare: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22.



**Paraffinbad**

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.



**Onsdagar klockan 12.00**

Start 6 september.

Anmälan till ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

**Torsdagar klockan 16.30**

Start 7 september.

Anmälan till ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



## Cirklar med avgift

**Yoga**

10 gånger, tisdagar klockan 15.50-16.50.

På Endorfin, Hemvägen 15, Alingsås.

Ledare: Georgia Lidborg och Anki Blücher Widenberg.

Start 5 september. Avgift: 400 kronor.

Anmälan till: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



**Drejarcirkel**

6 gånger, måndagar kl 12.00-16.00.

Södra Ringgatan 15, Alingsås.

Avgift: 1300 kronor.

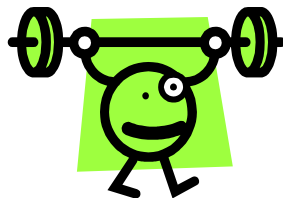
Anmälan till: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

## Gymnastikgrupp

**Redskapsgymnastik 16.15**

**Sittgymnastik 16.45**

Onsdagar med start 6 september på  
Rehabcenter Kvarnbacken,  
Lapplandsgatan 1 B, Alingsås.



Vid frågor ring:

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

## **Bad**

Nolhaga Parkbad, start 15 september på fredagar  
klockan 13.30.

300 kronor för 12 gånger. Gruppen i höst är fullsatt.

Ring till Marita Ennerdal, 070-974 13 65 för att boka tid till våren.



## **Promenad onsdagar klockan 10.00**

Tillsammans med SKPF ordnas promenad i Nolhaga.

Start 30 augusti.

Samling vid parkeringen i Nolhaga. Tag med eget fika.

Ledare: Mona Karlsson, 070-633 23 26.

## **Boule**

Torsdagar klockan 16.00

Boulebanan, Nolhaga.

Håller på tills kylan driver bort oss.

Ring om du vill vara med!

Anmälan till ledare: Roy Zell, 073-724 63 70



Sparbanken  
Alingsås



# **Kaffegrupper**

**Fixar kaffe till våra månadsmöten.**

## **Kaffegrupp 1**

Ansvarig: Berit Nilsson, 070-811 06 55

Ersättare: Gun Berglöf, 073-322 14 98

Kaffekokning: mars, oktober 2023 och januari 2024

## **Kaffegrupp 2**

Ansvarig: Kristina Stenevang, 072-725 07 33

Ersättare: Rose-Marie Staberg, 070-359 77 93

Kaffekokning: april, november 2023 och februari 2024

## **Kaffegrupp 3**

Ansvarig: Britt Ericson, 073-332 57 32

Ersättare: Anette Ek, 070-792 52 02

Ersättare: Anri Turkia, 070-357 07 53

Kaffekokning: september och december 2023



Vill du hjälpa till med att fixa fika,  
kontakta ansvarig i respektive grupp.

# Tillbakablick



## **Istället för en blomma**

Till den bortgångnes bår kan du visa din omtanke genom ett bidrag till vår lokala förening.

Som tack sänder vi ett minneskort till de anhöriga.

**Bankgiro 5347-5901**

Reumatikerföreningen Alingsås  
Ring kansliet 072-403 84 73 eller  
Marita Ennerdal 070-974 13 65

## Reuma Direkt

Har du frågor kring ledvärk eller nedsatt rörelsefunktion, ring 020-20 20 35. Telefontider: måndagar klockan 15.00–19.00 och tisdagar-fredagar klockan 13.00–17.00, det är en öppen telefonlinje där vårdpersonal svarar.



## Patientskolor

Patientskolor bedrivs i samverkan mellan primärvården och lokala reumatikerföreningar och finns för artros och för långvarig smärta/fibromyalgi.

Reumatikerföreningen Alingsås deltar i den verksamheten på vårdcentralerna i Sörhaga, Noltorp, Ängabo, Sollebrunn, Herrljunga och Lerum.

Primärvården ansvarar för organisationen, har hela det medicinska ansvaret och förmedlar den teoretiska kunskapen.

Föreningen bidrar med erfarenheten att leva ett bra liv med en långvarig sjukdom genom att föreningsombud har erfarenhetsutbyte i samtalsform med patientgruppen under cirka 1 timma.

### **Mer information kan fås genom föreningens kontaktpersoner:**

**Smärtskolan:** Carina Pettersson, 070-309 26 09

E-post: [peterssoncarina@yahoo.se](mailto:peterssoncarina@yahoo.se)

**Artrosskolorna:** Stanley Sundvall, 072-743 00 77

E-post: [stanley.sundvall@telia.com](mailto:stanley.sundvall@telia.com)





# Bli medlem

## I reumatikerföreningen Alingsås.

Vi är verksamma för medlemmar i kommunerna Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Lerum.

Jag vill bli medlem

Jag vill bli familjemedlem

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Gatuadress: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

## Betalningsinformation

Betala 1 gång/år 250.-

Autogiro 21.-/månad

## Diagnos (frivilligt)

Artrit

Artros

AS/Bechterew

Fibromyalgi

SLE/Sjögren

Annat: \_\_\_\_\_

**Klipp ut och skicka in**

---

Vik här och tejpa ihop

Glöm inte  
frimärke

Reumatikerföreningen Alingsås

Glimmergatan 16  
441 56 Alingsås



## **Kansliet**

Där träffar ni Ruth Nilsson och Eva-Lill Nilsson.  
Bolltorpsvägen 8, Alingsås.  
Telefon: 072-403 84 73.

Öppet onsdagar klockan 09.00-12.00.

Öppet 23 augusti till den 6 december 2023.  
Öppnar åter den 17 januari 2024.

Välkomna!

Vi annonserar vår verksamhet i:  
Alingsås Tidning och Alingsås Kuriren.

Bankgiro: 5347-5901  
Swish: 123 448 17 50

Reumatikerförbundet i Stockholm, 08-505 805 00  
Hemsida: reumatiker.se

## Styrelsen för 2023

Ordförande: Marita Ennerdal, 070-974 13 65

Vice ordförande: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Kassör: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22

Sekreterare: Lottie Lycke, 070-946 39 43

Ledamot: Maritha Hammarstrand, 073-057 91 11

Ledamot: Carola Malmström, 070-811 43 64

Ledamot: Kerstin Björklund, 070-713 16 13



## Kontaktombud

Kontaktombudsansvarig: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Socialombud: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

**Artrit:** Anette Blomgren, 076-340 09 62

Ersättare: Vakant

**Artros:** Stanley Sundvall, 072-743 00 77

Ersättare: Vakant

**Bechterew/AS:** Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Ersättare: Vakant

**Fibromyalgi:** Carina Pettersson, 070-309 26 09

Ersättare: Kristina Poulsen, 070-276 25 14

**Systemsjukdomar:** Ulla Larsson, 070-662 23 86

Ersättare: Vakant

## Valberedningen

Katarina Lindqvist (sammanställande), 070-489 13 59

Lillemor Lauricella, 070-860 66 12

Elisabeth Hallengren, 070-949 44 56

## Sociala medier

### Hemsida

[alingsas.reumatiker.se](http://alingsas.reumatiker.se)

Carola Malmström, 070-811 43 64

### Facebook

Reumatikerföreningen Alingsås

Lottie Lycke, 070-946 39 43

Kontakta gärna valberedningen om du är intresserad av styrelsearbete eller annat uppdrag i föreningen.