

## PROGRAM

# Reumatikerföreningen Alingsås

## Våren 2023



Foto: Lottie Lycke

**Hemsida:** [alingsas.reumatiker.se](https://alingsas.reumatiker.se)

**E-post:** [ennerdal1945@gmail.com](mailto:ennerdal1945@gmail.com) eller  
[alingsas@reumatiker.se](mailto:alingsas@reumatiker.se)

**Facebook:** Reumatikerföreningen Alingsås

## **Medlemsmöten**

Medlemsmöten är i Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås om inget annat meddelas. Kaffe, smörgås och kaka 40 kronor.

### **Måndag den 27 mars, klockan 17.30**

Alingsås kommun, Vård och omsorg, informerar om äldreboende i Alingsås.

### **Måndag den 24 april, klockan 17.30**

Blommor. Gröna Hörnan

### **Måndag den 29 maj, klockan 12.00**

Vårfest. Resa till Trädgårdsföreningen i Göteborg. Se resor.

## **Aktiviteter**

### **Onsdag den 15 mars, klockan 8.00**

Shoppingresa, Ullared. Se resor.

### **Måndag den 17 april, klockan 18.00**

**Nya medlemmar** hälsas välkomna på kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås. Kontaktombuden medverkar.

### **Onsdag den 19 april, klockan 18.00**

Vinprovning på Norsesundsstation. Man tar sig dit själv, t.ex. med pendeltåget. Anmälan och betalning till kansliet eller någon i styrelsen senast den 12 april 2023. 250 kronor för medlemmar, 300 kronor för övriga.

## **Augusti**

### **Sommarläger på Solgården, Gaddesanna, i Vargön**

11-13 augusti 2023 mellan klockan 11.00 fredag och klockan 12.00 på söndag. Intresseanmälan senast 28 februari 2023.

Kostnad för medlemmar vuxen 350 kr, barn 7-15 år 200 kr. Kostnad för övriga vuxen 500 kr, barn 7-15 år 300 kr.

För mer information: Roland Henriksson, 076-861 35 66.

## **Kommande resor**

### **Onsdag den 15 mars**

Shoppingresa till Ullared. Buss avgår från järnvägsstationen klockan 8.00 med hemresa klockan 16.00. Anmälan och betalning till kansliet eller någon i styrelsen senast 8 mars. Kostnad 200 kronor.



### **Måndag den 29 maj**

Vårfest på Trädgårdsföreningen i Göteborg där en lunch med fisk, kommer att serveras. Avresa från järnvägsstationen klockan 12.00. Anmälan och betalning till kansliet eller någon i styrelsen senast 24 maj 2023. Kostnad 200 kronor för medlemmar, övriga 300 kronor.

**Samtliga resor är bindande och anmälan sker till**

**Kansliet, 072-403 84 73,**

**Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller**

**Marita Ennerdal, 070-974 13 65.**



Endagarsresorna kan betalas på kansliet, månadsmötena, via Bankgiro 5347-5901 eller Swish 123 448 17 50.

**Glöm inte att ange vem ni är och vad betalningen avser.**

**Vid avbokning efter sista  
betalningsdatum betalas fullt pris.**

**För att få subventioner skall man ha varit medlem i ett år vid flerdagarsresor eller rehabiliteringsresor.**

## Cirklar utan avgift



### **Läsecirkel**

Läsecirkeln är för närvarande vilande. Vill du starta den?

### **Handarbetscirkel** torsdagar klockan 10.00–12.30

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Ledare: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22.



### **Målarcirkel**

Målarcirkeln är för närvarande vilande. Vill du starta den?

### **Körsång**

Onsdag 13.30-15.00 10 gånger/termin i Equmeniakyrkan.

Ledare: Anette Ek, 070-792 52 02



### **Paraffinbad**

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Onsdagar klockan 12.00.

Ledare: Ruth Nilsson, 073-994 70 28.

Torsdagar klockan 16.30.

Ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

## Cirklar med avgift

**Yoga** 15 gånger tisdagar klockan 15.50–16.50

Endorfin, Hemvägen 15, Alingsås.

Ledare: Georgia Lidborg och Anki Blücher Widenberg.

Avgift: 350 kronor.

Frågor: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Från och med hösten är kostnad 400 kronor för 10 gånger.



# Gymnastikgrupp

## **Sittgymnastik**

Onsdagar klockan 16.30 i ABF:s lokaler  
Kristineholmsvägen 26 A, Alingsås



## **Redskapsgymnastik**

Vi saknar lokaler men kommer att meddela så fort det finns tillgängligt.



Vid frågor ring:

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller  
Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

## **Bad**

På Nolhaga Parkbad, fredagar klockan 13.30.  
300 kronor för 11 gånger. Gruppen i vår är fullsatt.  
Anmälan till Marita Ennerdal för anmälan till hösten.  
Från och med hösten är avgiften 350 kronor.

## **Boule**

Torsdagar klockan 16.00  
Boulebanan, Nolhaga.

Kommer att starta när vårvärmen  
kommer.

Ring om du vill vara med!

Ledare: Roy Zell, 073-724 63 70



Sparbanken  
Alingsås



# **Kaffegrupper**

**Fixar kaffe till våra månadsmöten.**

## **Kaffegrupp 1**

Ansvarig: Berit Nilsson, 070-811 06 55.

Ersättare: Gun Berglöf, 073-322 14 98.

Kaffekokning: april, november och februari 2024.

## **Kaffegrupp 2**

Ansvarig: Kristina Stenevang, 072-725 07 33.

Ersättare: Rose-Marie Staberg, 070-359 77 93.

Kaffekokning: september och december.

## **Kaffegrupp 3**

Ansvarig: Britt Ericson, 073-332 57 32.

Ersättare: Anette Ek, 070-792 52 02

Ersättare: Anri Turkia, 070-357 07 53

Kaffekokning: mars, oktober och januari 2024.



Vill du hjälpa till med att fixa fika, kontakta ansvarig i respektive grupp.

# Tillbakablick



## Istället för en blomma

Till den bortgångnes bår kan du visa din omtanke genom ett bidrag till vår lokala förening.

Som tack sänder vi ett minneskort till de anhöriga.

**Bankgiro 5347-5901**

Reumatikerföreningen Alingsås  
Ring kansliet 072-403 84 73 eller  
Marita Ennerdal 070-974 13 65

## **Reuma Direkt**

Har du frågor kring ledvärk eller nedsatt rörelsefunktion, ring 020-20 20 35. Telefontider: måndagar klockan 15.00–19.00 och tisdagar-fredagar klockan 13.00–17.00, det är en öppen telefonlinje där vårdpersonal svarar.



## **Patientskolor**

Patientskolor bedrivs i samverkan mellan primärvården och lokala reumatikerföreningar och finns för artros och för långvarig smärta/fibromyalgi.

Reumatikerföreningen Alingsås deltar i den verksamheten på vårdcentralerna i Sörhaga, Noltorp, Ängabo, Sollebrunn, Herrljunga och Lerum.

Primärvården ansvarar för organisationen, har hela det medicinska ansvaret och förmedlar den teoretiska kunskapen.

Föreningen bidrar med erfarenheten att leva ett bra liv med en långvarig sjukdom genom att föreningsombud har erfarenhetsutbyte i samtalsform med patientgruppen under cirka 1 timma.

**Mer information kan fås genom föreningens kontaktpersoner:**

**Smärtskolan:** Carina Pettersson, 070-309 26 09

E-post: [petterssoncarina@yahoo.se](mailto:petterssoncarina@yahoo.se)

**Artrosskolorna:** Stanley Sundvall, 072-743 00 77

E-post: [stanley.sundvall@telia.com](mailto:stanley.sundvall@telia.com)





# Bli medlem

## I reumatikerföreningen Alingsås.

Vi är verksamma för medlemmar i kommunerna Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Lerum.

Jag vill bli medlem

Jag vill bli familjemedlem

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Gatuadress: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

## Betalningsinformation

Betala 1 gång/år 250.-

Autogiro 21.-/månad

## Diagnos (frivilligt)

Artrit

Artros

AS/Bechterew

Fibromyalgi

SLE/Sjögren

Annat: \_\_\_\_\_

**Klipp ut och skicka in**

---

Vik här och tejpa ihop

Glöm inte  
frimärke

**Reumatikerföreningen Alingsås**

**Glimmergatan 16  
441 56 Alingsås**



## **Kansliet**

Där träffar ni Ruth Nilsson och Eva-Lill Nilsson.  
Bolltorpsvägen 8, Alingsås.  
072-403 84 73.

Öppet onsdagar klockan 09.00–12.00.

Öppet till och med den 24 maj 2023.  
Öppnar åter den 23 augusti 2023.

Välkomna!

Vi annonserar vår verksamheter i:  
Alingsås Tidning och Alingsås Kuriren.

Bankgiro: 5347-5901  
Swish: 123 448 17 50

Reumatikerförbundet i Stockholm, 08-505 805 00  
Hemsida: [reumatiker.se](http://reumatiker.se)

## Styrelsen för 2023

Ordförande: Marita Ennerdal, 070-974 13 65

Vice ordförande: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Kassör: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22

Sekreterare: Lottie Lycke, 070-946 39 43

Ledamot: Maritha Hammarstrand, 073-057 91 11

Ledamot: Carola Malmström, 070-811 43 64

Ledamot: Kerstin Björklund, 070-713 16 13



## Kontaktombud

Kontaktombudsansvarig: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Socialombud: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

**Artrit:** Anette Blomgren, 076-340 09 62

Ersättare: Vakant

**Artros:** Stanley Sundvall, 072-743 00 77

Ersättare: Vakant

**Bechterew/AS:** Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Ersättare: Vakant

**Fibromyalgi:** Carina Pettersson, 070-309 26 09

Ersättare: Kristina Poulsen, 070-276 25 14

**Systemsjukdomar:** Ulla Larsson, 070-662 23 86

Ersättare: Vakant

## Valberedningen

Katarina Lindqvist (sammankallande), 070-489 13 59

Lillemor Lauricella, 070-860 66 12

Elisabeth Hallengren, 070-949 44 56

## Sociala medier

### Hemsida

[alingsas.reumatiker.se](http://alingsas.reumatiker.se)

Carola Malmström, 070-811 43 64

### Facebook

Reumatikerföreningen Alingsås

Lottie Lycke, 070-946 39 43

Kontakta gärna valberedningen om du är intresserad av styrelsearbete eller annat uppdrag i föreningen.