

PROGRAM

Reumatikerföreningen Alingsås

Höst 2022



Foto: Lottie Lycke

Hemsida: alingsas.reumatiker.se

E-post: ennerdal1945@gmail.com eller
alingsas@reumatiker.se

Facebook: Reumatikerföreningen Alingsås

Medlemsmöten

Medlemsmöten är i Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås om inget annat meddelas.

Måndag den 29 augusti, klockan 15.00

Räksmörgås i Långedrag, se resor.

Måndag den 3 oktober, klockan 17.30

Ät och må bra med hälsopedagog Agneta Almqvist.

Måndag den 31 oktober, klockan 17.30

Storm & Bille Chokladfabrik, anmälan till kontoret eller någon i styrelsen, kostnad 100 kronor.

Måndag den 28 november, klockan 17.30

Blommor, Gröna hörnan.

Måndag den 12 december, klockan 17.30

Lucia med landgång. Anmälan och betalning senast 7 december till kansliet eller någon i styrelsen, kostnad 100 kronor.

Måndag den 30 januari, klockan 17.30

Sparbanken Alingsås.

Måndag den 13 februari, klockan 17.30, Årsmöte

Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås.

Anmälan till kansliet eller någon i styrelsen.

Detta program gäller som kallelse till Årsmötet.

Aktiviteter

Onsdag den 12 oktober, klockan 16.30

Internationella Reumatikerdagen. Föreläsning med Fysioterapeut, arbetsterapeut och läkare på Brunnsgården.

Måndag den 21 november, klockan 18.00, Nya medlemmar

Nya medlemmar hälsas välkomna på kansliet,

Bolltorpsvägen 8, Alingsås. Kontaktombuden medverkar.

Fredag den 25 november, klockan 13.00

Uppackning till basaren.

Lördag den 26 november, klockan 10.00-13.00

Julbasar, Folkets Hus, Norra Strömgatan 9, Alingsås.

Kommande resor



Måndag den 29 augusti, klockan 15.00

Räksmörgås i Långedrag, kaffe och kaka.

Anmälan och betalning till kansliet eller någon i styrelsen senast 17 augusti. Bussen avgår klockan 15.00, åter hemma 20.30.

Kostnad för medlemmar 300 kronor, för övriga 600 kronor.

Torsdag den 8 september, klockan 11.30

Nellies Cafe och Diner, Sjövik. Fisksoppa 150 kronor för medlemmar. 300 kronor för övriga. Sista anmälan och betalning 30 augusti.

Lördag den 5 november, klockan 15.00

Vara konserthus, Kalle Moraeus hyllar Björn och Benny i ABBA, kostnad 750 kronor, då ingår en paj och kaffe.

Anmälan och betalning till kontoret eller någon i styrelsen senast den 30 augusti.

Bussen avgår från stationen klockan 15.00.

Onsdag-fredag 7-9 december

Julmarknad Stralsund. Bussen avgår 7 december klockan 06.00 från stationen. Hemma igen den 9 december klockan 20.00.

Hotell Baltic, frukost och middag serveras på hotellet. Vi kommer att ha en guide. Kostnad 2500 kronor för medlemmar och 4000 kronor för övriga.

Samtliga resor är bindande och anmälan sker till

Kansliet, 072-403 84 73,

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Endagarsresorna ska betalas på kansliet eller månadsmötena, via Bankgiro 5347-5901 eller Swish 123 448 17 50.



Glöm inte att ange vem ni är och vad betalningen avser.

**Vid avbokning efter sista
betalningsdatum betalas fullt pris.**

För att få subventioner skall man ha varit medlem i ett år vid flerdagarsresor eller rehabiliteringsresor.

Cirklar utan avgift

Läsecirkel tisdagar klockan 17.00

Vi läser om Öland och till våren gör vi en resa dit.
Vi träffas på Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.
Startar den 6 september.

Anmälan till ledare: Kristina Stenevang, 072-725 07 33



Handarbetscirkel torsdagar klockan 10.00-12.30

Startar 8 september fram till och med 8 december
på Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Anmälan till ledare: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22



Paraffinbad

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Onsdagar klockan 12.00.

Start 31 augusti fram till den 30 november.

Anmälan till ledare: Ruth Nilsson, 073-994 70 28



Torsdagar klockan 16.30.

Start 1 september fram till den 1 december

Anmälan till ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65



Cirklar med avgift

Yoga

15 gånger, tisdagar klockan 15.50-16.50.

På Endorfin, Hemvägen 15, Alingsås.

Ledare: Georgia Lidborg och Anki Blücher Widenberg.

Start 30 augusti. Avgift: 350 kronor.

Anmälan till: Marita Ennerdal, 070-974 13 65



Drejarcirkel

6 gånger, måndagar kl 12.00-16.00,

Södra Ringgatan 15, Alingsås, med start den 3 oktober.

Avgift 1300:-.

Anmälan till Marita, 070-974 13 65.

Gymnastikgrupp



Sittgymnastik

Onsdagar klockan 16.30 i ABF:s lokaler
Kristineholmsvägen 26 A, Alingsås

Redskapsgymnastik

Vi saknar lokaler men kommer att meddela
så fort det finns tillgängligt.



Vid frågor ring:

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller
Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Bad

På Nolhaga Parkbad, fredagar klockan 13.30.
300 kronor för 12 gånger. Gruppen i höst är fullsatt.

Boule

Torsdagar klockan 16.00
Boulebanan, Nolhaga.



Håller på tills kylan driver bort oss.

Ring om du vill vara med!

Anmälan till ledare: Roy Zell, 073-724 63 70

Sparbanken
Alingsås



Kaffegrupper

Fixar kaffe till våra månadsmöten.

Kaffegrupp 1

Ansvarig: Gun Berglöf, 073-322 14 98.

Ersättare: Marita Reinhold, 073-300 86 05.

Kaffekokning: mars, oktober och januari 2023.

Kaffegrupp 2

Ansvarig: Kristina Stenevang, 072-725 07 33.

Ersättare: Rose-Marie Staberg, 070-359 77 93.

Kaffekokning: april, november och februari 2023.

Kaffegrupp 3

Ansvarig, Berit Lennstrand, 073-021 43 01.

Ersättare: Britt Ericson, 073-332 57 32.

Kaffekokning: september och december.



Vill du hjälpa till med att fixa fika, kontakta ansvarig i respektive grupp.

Tillbakablick



Istället för en blomma

Till den bortgångnes bår kan du visa din omtanke genom ett bidrag till vår lokala förening.

Som tack sänder vi ett minneskort till de anhöriga.

Bankgiro 5347-5901

Reumatikerföreningen Alingsås
Ring kansliet 072-403 84 73 eller
Marita Ennerdal 070-974 13 65

Reuma Direkt

Har du frågor kring ledvärk eller nedsatt rörelsefunktion, ring 020-20 20 35. Telefontider: måndagar klockan 15.00–19.00 och tisdagar-fredagar klockan 13.00–17.00, det är en öppen telefonlinje där vårdpersonal svarar.



Patientskolor

Patientskolor bedrivs i samverkan mellan primärvården och lokala reumatikerföreningar och finns för artros och för långvarig smärta/fibromyalgi.

Reumatikerföreningen Alingsås deltar i den verksamheten på vårdcentralerna i Sörhaga, Noltorp, Ängabo, Sollebrunn, Herrljunga och Lerum.

Primärvården ansvarar för organisationen, har hela det medicinska ansvaret och förmedlar den teoretiska kunskapen.

Föreningen bidrar med erfarenheten att leva ett bra liv med en långvarig sjukdom genom att föreningsombud har erfarenhetsutbyte i samtalsform med patientgruppen under cirka 1 timma.

Mer information kan fås genom föreningens kontaktpersoner:

Smärtskolan: Carina Pettersson, 070-309 26 09

E-post: peterssoncarina@yahoo.se

Artrosskolorna: Stanley Sundvall, 072-743 00 77

E-post: stanley.sundvall@telia.com



Bli medlem

I reumatikerföreningen Alingsås.

Vi är verksamma för medlemmar i kommunerna Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Lerum.

Jag vill bli medlem

Jag vill bli familjemedlem

Namn: _____

Personnummer: _____

Gatuadress: _____

Postnummer: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Betalningsinformation

Betala 1 gång/år 250.-

Autogiro 21.-/månad

Diagnos (frivilligt)

Artrit

Artros

AS/Bechterew

Fibromyalgi

SLE/Sjögren

Annat: _____

Klipp ut och skicka in

Vik här och tejpa ihop

Glöm inte
frimärke

Reumatikerföreningen Alingsås

**Glimmergatan 16
441 56 Alingsås**



Kansliet

Där träffar ni Ruth Nilsson och Eva-Lill Nilsson.
Bolltorpsvägen 8, Alingsås.
072-403 84 73.

Öppet onsdagar klockan 09.00-12.00.

Öppet 17 augusti till den 30 november 2022.
Öppnar åter den 18 januari 2023.

Välkomna!

Vi annonserar vår verksamheter i:
Alingsås Tidning och Alingsås Kuriren.

Bankgiro: 5347-5901
Swish: 123 448 17 50

Reumatikerförbundet i Stockholm, 08-505 805 00
Hemsida: reumatiker.se

Styrelsen för 2022

Ordförande: Marita Ennerdal, 070-974 13 65

Vice ordförande: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Kassör: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22

Sekreterare: Lottie Lycke, 070-946 39 43

Ledamot: Maritha Hammarstrand, 073-057 91 11

Ledamot: Carola Malmström, 070-811 43 64

Ledamot: Annemarie Tullsson, 070-658 94 72



Kontaktombud

Kontaktombudsansvarig: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Socialombud: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Artrit: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Ersättare: Anette Blomgren, 076-340 09 62

Artros: Stanley Sundvall, 072-743 00 77

Ersättare: Berit Lennstrand, 073-021 43 01

Bechterew/AS: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Fibromyalgi: Carina Pettersson, 070-309 26 09

Ersättare: Kristina Poulsen, 070-276 25 14

Systemsjukdomar: Ulla Larsson, 070-662 23 86

Valberedningen

Katarina Lindqvist (sammankallande), 070-489 13 59

Lillemor Lauricella, 070-860 66 12

Elisabeth Hallengren, 070-949 44 56

Sociala medier

Hemsida

alingsas.reumatiker.se

Carola Malmström, 070-811 43 64

Facebook

Reumatikerföreningen Alingsås

Lottie Lycke, 070-946 39 43

Kontakta gärna valberedningen om du är intresserad av styrelsearbete eller annat uppdrag i föreningen.