

PROGRAM

Reumatikerföreningen Alingsås

Höst 2026



Hemsida: alingsas.reumatiker.se

E-post: ennerdal1945@gmail.com eller
alingsas@reumatiker.se

Facebook: Reumatikerföreningen Alingsås

Medlemsmöten

Medlemsmöten är i Hillsalen, Västra Ringgatan 20, Alingsås om inget annat meddelas. Kaffe, smörgås och kaka 50 kr.

OBS!

Anmälan till månadsmöten görs till Kansliet 072-403 84 73 eller Marita Ennerdal 070-974 13 65 senast onsdag veckan innan. Meddela ev allergier.

Viktigt! Meddela kansliet 072-403 84 73 vid byte av nytt telefonnummer.

Måndag den 31 augusti, klockan 17.30

Räksmörgås med kaffe och kaka på Restaurang Ånga, Gräfsnäs. Buss från jvgstn kl.16.30, kostnad 200 kr. Anmälan och betalning, **senast 26 aug.**

Måndag den 28 september

Inställt pga resa till Mallorca

Måndag den 26 oktober, klockan 17.30

Kristoffer Sahlen, naturfotograf kommer och gästar oss med bildföredrag om sina naturupplevelser.

Måndag den 30 november, klockan 17.30

Maria Larsson kommer och gör blomsterarrangemang inför julen.

Måndag den 7 december, klockan 17.30

Lucia med landgång. Kostnad 200 kr. Anmälan och betalning, **senast 25 november.**

Måndag den 25 januari 2027, klockan 17.30

Jonas von Essen, minnesmästare kommer och håller föredrag.

OBS! Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås

Måndag den 15 februari 2027, klockan 17.30, Årsmöte

OBS! Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås.

Anmälan till kansliet eller någon i styrelsen, **senast 10 februari.**

Detta program gäller som kallelse till Årsmötet.

Aktiviteter

I samarbete med PRO visas en film på Sagabiografen 1 gång/månad.

Anmälan och betalning 125 kr till Gunnel Ströms swish på **telnr 076-837 64 28**.

Måndag den 12 oktober, klockan 10.00-14.00

På Internationella Reumatikerdagen, kommer vi att stå på Maxi och dela ut broschyrer.

Måndag den 23 november, klockan 18.00, Nya medlemmar

Nya medlemmar hälsas välkomna till Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.
Kontaktombuden medverkar.

Lördag den 28 november, klockan 10.00-15.00

Vår julbasar är flyttad till Nolby gård där vi står och säljer lotter

Kommande resor

Torsdag den 22 oktober

Resa till Osterian i Falköping, personalen pratar lite innan vi intar en ostbuffe. Därefter åker vi till Rabalders outlet. Buss avgår från stationen kl. 10.00. Kostnad 250 kr, anmälan och betalning, **senast 14 oktober**

Lördag 21 november kl 15.00.

Resa till Musikalen Så som i himmelen på Lorensberg, Göteborg.
Buss från stationen kl.13.30. Biljett och 2-rätters middag på Näs slott efter musikalen, pris 1.500 kr/person. Anmälan och betalning, **senast 23 september**

**Samtliga resor är bindande och anmälan sker till
Kansliet, 072-403 84 73,**

Eva-Lill Nilsson 073-595 12 22 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Endagarsresorna ska betalas på kansliet eller
månadsmötena, via Bankgiro 5347-5901 eller Swish 123 448 17 50.

Glöm inte att ange vem ni är och vad betalningen avser.



**Vid avbokning efter sista betalningsdatum betalas
fullt pris.**

**För att få subventioner skall man ha varit medlem i ett år vid
flerdagarsresor eller rehabiliteringsresor.**

Cirklar utan avgift

Körsång med rörelse onsdagar kl. 13.30-15.00 i Lindelöfs källare, Södra Ringgatan 47, Alingsås

Start 2 september.

Anmälan till ledare: Kristina Stenevang, 072-725 07 33



Stickcafé torsdagar klockan 10.00-12.30

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Start 3 september

Anmälan till ledare: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22.



Paraffinbad

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Onsdagar klockan 12.00

Start 2 september

Anmälan till ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Torsdagar klockan 16.30

Start 3 september

Anmälan till ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Bokcirkel

Start 9 september

Läsecirkel fortsätter i höst om intresse finns.

Anmälan till Yvonne Svensson, 076-345 75 65



Cirklar med avgift

Yoga tisdagar 15.50-16.50

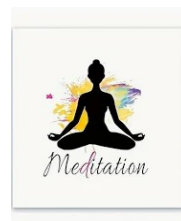
Endorfin, Hemvägen 15, Alingsås

Ledare: Anki Blücher Widenberg

Kostnad 800 kr för 10 ggr.

Start 8 september

Anmälan till: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

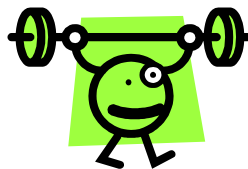


Gymnastikgrupp

Redskapsgymnastik 16.15

Sittgymnastik 16.45

Rehabcenter Kvarnbacken,
Lapplandsgatan 1 B, Alingsås.
Onsdagar med start 2 september



Vid frågor ring:

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Bad

Nolhaga Parkbad, fredagar 13.30

Start 11 september. Kostnad 400 kronor för 12 gånger.

Hösten är fullbokad. Anmälan kan göras till reservplats.

Ring till Marita Ennerdal, 070-974 13 65 för att boka tid till våren
och ev reservplats.

Om du inte kan komma sms:a/ring till Carina Pettersson 070-309 26 09

Promenad onsdagar klockan 10.00

Tillsammans med SKPF ordnas promenad i Nolhaga.

Start 12 augusti

Samling vid parkeringen i Nolhaga. Tag med eget fika.

Ledare: Mona Karlsson, 070-633 23 26.

Boule

Torsdagar klockan 16.00

Boulebanan, Nolhaga.

Håller på tills kylan driver bort oss.

Ring om du vill vara med!

Anmälan till ledare: Roy Zell, 073-724 63 70



Sparbanken
Alingsås



Kaffegrupper

Fixar kaffe till våra månadsmöten.

Kaffegrupp 1

Ansvarig: Berit Nilsson, 070-811 06 55

Kaffekokning: oktober 2026, januari, april 2027



Kaffegrupp 2

Ansvarig: Bodil Gedda, 070-285 46 62

Kaffekokning: november 2026, februari 2027

Kaffegrupp 3

Ansvarig: Kerstin Björklund, 070-713 16 13

Ersättare: Monika Myrman Holmgren, 072-733 04 40

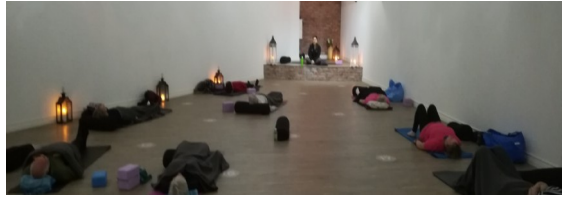
Kaffekokning: september, december 2026, mars 2027



Vill du hjälpa till med att fixa fika,
kontakta ansvarig i respektive grupp.

Stötta gärna vår förening genom att prenumerera på **BingoLotto**
och/eller **Sverigelotten** på www.folkspel.se

Tillbakablick



Vy från resan till Håverud



Foto: Eva-Lill Nilsson

Istället för en blomma

Till den bortgångnes bår kan du visa din omtanke genom ett bidrag till vår lokala förening.

Som tack sänder vi ett minneskort till de anhöriga.

Bankgiro 5347-5901

Reumatikerföreningen Alingsås
Ring kansliet 072-403 84 73 eller
Marita Ennerdal 070-974 13 65

Reuma Direkt

Har du frågor kring ledvärk eller nedsatt rörelsefunktion, ring 020-20 20 35. Telefontider: måndagar klockan 15.00–19.00 och tisdagar-fredagar klockan 13.00–17.00, det är en öppen telefonlinje där vårdpersonal svarar.



Patientskolor

Patientskolor bedrivs i samverkan mellan primärvården och lokala reumatikerföreningar och finns för artros och för långvarig smärta/fibromyalgi.

Reumatikerföreningen Alingsås deltar i den verksamheten på vårdcentralerna i Sörhaga, Noltorp, Ängabo, Sollebrunn, Herrljunga och Lerum.

Primärvården ansvarar för organisationen, har hela det medicinska ansvaret och förmedlar den teoretiska kunskapen.

Föreningen bidrar med erfarenheten att leva ett bra liv med en långvarig sjukdom genom att föreningsombud har erfarenhetsutbyte i samtalsform med patientgruppen under cirka 1 timma.

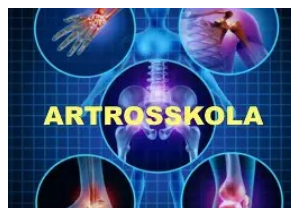
Mer information kan fås genom föreningens kontaktpersoner:

Smärtskolan: Carina Pettersson, 070-309 26 09

E-post: petterssoncarina@yahoo.se

Artrosskolorna: Anneli Henriksson, 073-036 49 91

E-post: anneli_henriksson@telia.com



Bli medlem

I reumatikerföreningen Alingsås.

Vi är verksamma för medlemmar i kommunerna Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Lerum.

Jag vill bli medlem

Jag vill bli familjemedlem

Namn: _____

Personnummer: _____

Gatuadress: _____

Postnummer: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Betalningsinformation

Betala 1 gång/år 250.-

Autogiro 21.-/månad

Diagnos (frivilligt)

Artrit

Artros

AS/Bechterew

Fibromyalgi

SLE/Sjögren

Annat: _____

Klipp ut och skicka in

Vik här och tejpa ihop

Glöm inte
frimärke

Reumatikerföreningen Alingsås

Glimmergatan 16
441 56 Alingsås



Kansliet

Där träffar ni Ruth Nilsson och Eva-Lill Nilsson.
Bolltorpsvägen 8, Alingsås.
Telefon: 072-403 84 73.

Öppet onsdagar klockan 09.00-12.00.

Öppet 19 augusti till den 2 december 2026.
Öppnar åter den 13 januari 2027.

Välkomna!

Vi annonserar vår verksamhet i:
Alingsås Tidning och Alingsås lokalpress.



Bankgiro: 5347-5901
Swish: 123 448 17 50

Reumatikerförbundet i Stockholm, 08-505 805 00
Hemsida: reumatiker.se

Styrelsen för 2026

Ordförande: Marita Ennerdal, 070-974 13 65

Vice ordförande: Yvonne Svensson, 076-345 75 65

Kassör: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22

Sekreterare: Kerstin Björklund, 070-713 16 13

Ledamot: Maritha Hammarstrand, 073-057 91 11

Ledamot: Carola Malmström, 070-811 43 64

Ledamot: Lottie Lycke, 070-946 39 43

Ledamot: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Ledamot: Kjersti Hellqvist, 073-252 03 64



Kontaktombud

Kontaktombudsansvarig: Carina Pettersson, 070-309 26 09

Socialombud: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Artrit: Anette Blomgren, 076-340 09 62

Artros: Stanley Sundvall, 072-743 00 77

Bechterew/AS: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Fibromyalgi: Carina Pettersson, 070-309 26 09

Ersättare: Kristina Poulsen, 070-276 25 14

Systemsjukdomar: Vakant

Valberedningen

Katarina Lindqvist (sammankallande), 070-489 13 59

Elisabeth Hallengren, 070-949 44 56

Monika Myrman Holmgren, 072-733 04 40

Sociala medier

Hemsida och facebook

alingsas.reumatiker.se

Carola Malmström, 070-811 43 64

Facebook

Reumatikerföreningen Alingsås

Lottie Lycke, 070-946 39 43

Kontakta gärna valberedningen om du är intresserad av styrelsearbete eller annat uppdrag i föreningen.